

## Estudios

- **Doctor** en Psicología por la Universidad de Almería. Programa de *Doctorado en Análisis Funcional de la Conducta en Contextos Clínicos y de la Salud (Con Mención de Calidad)*. Febrero de 2012  
*Tesis Doctoral: Comparación de dos protocolos basados en la Terapia de Aceptación y Compromiso y en el Entrenamiento en Mindfulness, en personas con Trastorno Mental Crónico.*
- **Licenciado** en Psicología por la Universidad de Salamanca. Fecha de finalización Junio de 1993.
- **Master en Psicología Clínica** organizado por el Instituto Superior de Psicología Clínica y de la Salud (ISPCS) y la Asociación Española de Psicología Conductual. 600 horas (300 teórico-aplicadas y 300 prácticas). Junio 2010
- **Certificado de Inscripción en el Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de Castilla y León. 47-C22-0109**
- **Psicólogo Especialista en Psicoterapia.** Acreditado por la European Federation of Psychologists Associations (EFPA) y el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- **Certificado de Especialista en Psicoterapia (EuroPsy).** Contextos específicos clínico y de la salud.
- **Especialista Universitario en Servicios Sociales.** Especialidad en Personas Mayores y Personas con Discapacidad. Organizado por la Universidad de Valladolid. 28 créditos. Mayor 2000.
- **Psicólogo Especialista en Mediación Familiar.** Acreditado por la Junta de Castilla y León.

## Experiencia

- Director-Gerente. Centro de Psicología PsicACT Octubre 2013 hasta actualidad
- Hospital Benito Menni de Valladolid. Psicólogo de la Unidad de Agudos, Crónicos y Convalecencia Psiquiátrica Desde el año 2006.  
Actualmente en excedencia
- Centro Hospitalario San Luis Palencia. Psicólogo de la Unidad de Psiquiatría. Desde el año 2005 al año 2006
- Centro de Psicología .Práctica privada 01-01-1994 hasta la actualidad
- Ayuntamiento de Medina del Campo (Psicólogo) 13-07-1998 a 31-12-2004

## Experiencia Docente

- Docente del Plan de Formación en Terapias Contextuales. Desde el I Plan de Formación en Terapias  
Impartiendo: Curso Básico de Terapia de Aceptación y

- Compromiso. Curso de Mindfulness y Defusión. Curso del Arte del Trabajo en Valores desde la Terapia de Aceptación y Compromiso. Grupo de Supervisión de Casos. Contextuales (Desde 2012 hasta actualidad)
- Docente del Master en Terapias Contextuales. Terapia de Aceptación y Compromiso y Psicoterapia Analítico Funcional. Impartiendo el módulo “Aplicaciones de ACT en el Contexto Sanitario” Desde la 3ª Edición (2011-2012) (2012-2014)
- Docente del Master de Práctica Clínica organizado por la AEPCCC. Módulo Terapia de Aceptación y Compromiso Desde el año 2009
- Centro de Psicología PsicACT. Profesor tutor de Rotación Externa de Psicólogo PIR Año 2014 (3 meses)
- Universidad Pontificia de Salamanca. Profesor tutor de Prácticum Total horas (2200 horas) Desde el año 2007-2013
- Universidad Nacional a Distancia. Facultad de Psicología. Docente Colaborador Profesional de Prácticum. 100 horas por alumno Desde el año 2007

## Experiencia en investigación

- Tesis Doctoral Comparación de dos protocolos basados en la Terapia de Aceptación y Compromiso y Mindfulness en pacientes con Trastorno Mental Crónico Desde 2009 a 2012
- Creación de un programa de tratamiento grupal basado en la ACT para personas con enfermedad mental y evaluación de su eficacia. Concedida Beca por la Fundación Caja Burgos dentro de la 1ª Convocatoria de ayudas a la investigación Junio 2007
- Investigador colaborador en el proyecto “Eficacia de un programa de Intervención psicosocial en la prevención o reducción de la sobrecarga del cuidador del paciente con demencia, EDUCA-DOS Año 2010

## Publicaciones

- Eficacia de la Terapia de Aceptación y Compromiso en Personas con Trastorno Mental Crónico. Un ensayo aleatorizado. En *Informaciones Psiquiátricas*. N° 214, 4º Trimestre 2013. Pags 385-402.
- Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) con hombres que cumplen condena por maltrato. Un estudio piloto. En *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*. Vol 14, Num 3. Pags 289-305 Octubre 2013
- Prolactin Serum Levels in institutionalized schizophrenic patients. En *Schizophrenia Research* Vol117, N° 2-3 Abril 2010

- “Empleo de Psicofármacos en esquizofrenia”. *Revista Internacional On-Line de Psiquiatría*. Vol13, nº 4 Diciembre 2009
- Hiperprolactinemia en pacientes esquizofrénicos en tratamiento con antipsicóticos. En *Anales de Psiquiatría*. Vol 25, Nº 2 pp79-84 2009
- La terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). En *Hospitalarias* Nº 280 Junio-Julio 2008
- Niveles de Prolactina elevados inducidos por Risperidona. En *Actas Españolas de Psiquiatría. XI Congreso Nacional. Libro de Resúmenes*. Vol 35. Nº 1 Septiembre 2007
- Hiperprolactinemia en Sujetos en Tratamiento con antipsicóticos. En *Actas Españolas de Psiquiatría. XI Congreso Nacional. Libro de Resúmenes*. Vol 35. Nº 1 Septiembre 2007

### Formación especializada

- Terapia de Aceptación y Mindfulness: estrategias psicoterapéuticas aplicadas al dolor crónico. Impartido por Graciela Rovner. 20 horas Diciembre 2014
- Curso de RFT e implicaciones clínicas. Impartido por Nicklas Tornecke. 20 horas Mayo 2013
- Workshop “Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) aplicada a Comportamiento Adictivo. Impartido por Kelly Wilson. 20 horas Mayo 2012
- Curso de Terapia de Aceptación y Compromiso. Múltiples aplicaciones en contextos clínicos. Impartido por Lance McCracken. 15 horas Marzo 2012
- Curso de Terapia de Aceptación y Compromiso. Aplicaciones en casos difíciles. Impartido por Kirk Strosahl y Patricia Robinson. 15 horas Junio 2011
- Curso de prevención, tratamientos y rehabilitación en las esquizofrenias. Universidad de Valladolid. 16 horas Marzo 2010
- Curso de Mindfulness: Integrando la Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness y la Terapia de Reducción del Estrés Basado en el Mindfulness. Impartido por Ruth A. Baer. 2,1 créditos Noviembre 2009
- Curso de Mindfulness en Salud Mental. Impartido por el Dr. Vicente Simón. 15 horas. Febrero 2009
- Curso de Trastorno Límite de la Personalidad. Manejo de las dificultades con Mindfulness y el trauma desde la Terapia Dialéctica. Impartido por Stacy Shaw Welch. 2,2 créditos Noviembre 2008
- Curso Avanzado de Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Impartido por D<sup>a</sup> Carmen Luciano Soriano. 2 créditos Junio 2008
- Curso El suicidio: una conducta específicamente humana”. Colegio Noviembre de 2007

de Médicos. 2,2 créditos

- Curso de Trastorno Límite de la Personalidad. Guías de manejo práctico. Hospital San Carlos de Madrid. 2,3 créditos Noviembre de 2007
- Curso de Abordaje del Trastorno Límite de la Personalidad. Impartido por Dolores Mosquera Barral. 90 horas lectivas Julio 2007
- Actualización en Psicopatología. Informaciones psiquiátricas. 2,7 créditos Marzo 2007
- Curso de Especialización en Modificación de Conducta. Impartido por CETCO en colaboración con AETCO. 84 horas Mayo 1993
- Curso de Terapia de Pareja. Asociación Española de Terapia del Comportamiento (AETCO). 10 horas Marzo 1991
- Curso de Tratamiento de la Tartamudez. Universidad de Salamanca. 10 horas Marzo 1991

## Desarrollo profesional

- Miembro de ACBS (Association for Contextual Behavioral Science)
- Presidente de la ACPC (Asociación Científica de Psicología Conductual y Contextual- ACBS Spain)
- Miembro de la SEAS (Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés)
- Dentro del Centro de Psicología PsicACT . Organizador y ponente del:
  - I Plan de formación en Terapias Contextuales (2012)
    - Curso de entrenamiento en Mindfulness y Técnicas de Defusión. 15 horas
    - Curso de Terapia de Aceptación y Compromiso. Conjuntamente con la Dra. Carmen Luciano Soriano. 5 horas
    - Jornada de Terapia de Aceptación y Compromiso y Mindfulness. Una ponencia.
  - II Plan de formación en Terapias Contextuales (2013)
    - Curso de entrenamiento en Mindfulness y Técnicas de Defusión. 15 horas
    - Curso de Terapia de Aceptación y Compromiso. 15 horas
    - Curso del Arte del Trabajo en Valores desde la Terapia de Aceptación y Compromiso. 15 horas.

- III Plan de formación en Terapias Contextuales (2014)
  - Curso de entrenamiento en Mindfulness y Técnicas de Defusión. 15 horas
  - Curso de Terapia de Aceptación y Compromiso. 15 horas
  - Curso del Arte del Trabajo en Valores desde la Terapia de Aceptación y Compromiso. 15 horas.
  - Grupo de Supervisión de Casos